

Daftar Pustaka

- Al-Ajlan, A. R. (2011). Lipid profile in relation to anthropometric measurements among college male students in Riyadh, Saudi Arabia: A cross-sectional study. *International Journal of Biomedical Science*, 7(2), 112–119.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anies. (2015). *Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner : Solusi Pencegahan Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ayu, E. S. (2014). *Perbedaan Konsumsi Cairan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh Pada Murid Kelas VII SLTPN 69 Jakarta*. [Skripsi]. Universitas Esa Unggul.
- Ayuandira, A. (2012). *Hubungan Pola Konsumsi Makan, Status Gizi, Stress Kerja dan Faktor Lain dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT Semen Padang Tahun 2012* [Skripsi]. Universitas Indonesia.
- Badriyah, L. (2013). *Faktor-Faktor yang Berpengaruh dengan Kadar Kolesterol Total pada Anggota Klub Senam Jantung Sehat UIN Jakarta*. [Skripsi]. Universitas Islam Negeri.
- Bantas, K., Mutiarawaty, F., & Zakiyah, D. (2012). Risiko Hiperkolesterolemia pada Pekerja di Kawasan Industri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 6(5), 219–224.
- Besseling, J., Kastelein, J. J. P., Defesche, J. C., Hutten, B. a, & Hovingh, G. K. (2015). Association Between Familial Hypercholesterolemia and Prevalence of Type 2 Diabetes Mellitus. *American Medical Association (Jama)*, 313(10), 1029.
- Budiman, J., Pujangkoro, S., & Anizar. (2013). Analisis Beban Kerja Operator Air Traffic Control Bandara XYZ Dengan Menggunakan Metode Nasa-TLX. *Jurnal Teknik Industri USU*, 3(3), 15–20.
- Bull, E. (2007). *Kolesterol*. Jakarta: Erlangga.
- Copic, N., Dopsaj, M., Ivanovic, J., Nesic, G., & Jaric, S. (2014). Body Composition And Muscle Strength Predictors Of Jumping Performance: Different Between Elite Female volleyball Competitors and Nontrained Individuals. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 10(2709–16).
- Dalimartha, S., & Adrian, F. (2011). *Khasiat Buah dan Sayur*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Dalimartha, S., & Adrian, F. (2014). *Tumbuhan Sakti Atasi Kolesterol*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Damayanti, D. (2013). *Cara Bijak Hancurkan Lemak Jahat*. Yogyakarta: Mantra

Books.

- Departemen Kesehatan RI. (2004). *Survei Kesehatan Rumah Tangga. Status Kesehatan Masyarakat Indonesia. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (Vol. 2). Jakarta.
- Dewi, S. S. (2015). *Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. [Skripsi]*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Djousse, L., Arnett, D. K., Coon, H., Province, M. A., Moore, L. L., & Ellison, R. C. (2004). Fruit and vegetable consumption and LDL cholesterol: the National Heart, Lung, and Blood Institute Family Heart Study. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 79(7), 213.
- Durstine, L. . (2012). *Program Olahraga : Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta: PT Citra Aji Parama.
- Fatimah. (2010). *Gizi Lanjut Usia*. Jakarta: Erlangga.
- Febriani, R. (2015). *Analisis Aktivitas Fisik, Konsumsi Sayur, Buah, dan Kopi, serta Sindrom Metabolik Karyawan Non- Obese di PT Indocement Citeureup. [Skripsi]*. Institut Pertanian Bogor.
- Firdiansyah, M. H. (2014). *Hubungan Antara Rasio Kadar Kolesterol Total Terhadap High-Density Lipoprotein (HDL) dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUD Dr. Moewardi. [Skripsi]*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Gallagher, D., Heymsfield, S. B., Heo, M., Jebb, S. A., Murgatroyd, P. R., & Sakamoto, Y. (2000). Healthy percentage body fat ranges : an approach for developing guidelines based on body mass index. *Am J Clin Nutr*, 72, 694–701. <https://doi.org/10.3945/ajcn.2009.28141.Am>
- Gani, H. B. S., Djon, W., & Ticoalu, S. H. . (2013). Perbandingan Kadar Kolesterol High Density Lipoprotein Darah Pada Wanita Obes Dan Non Obes. *Jurnal E-Biomedik (eBM)*, 1(2).
- Gibbons, G. H. (2016). What Causes High Blood Cholesterol?. National Heart, Lung, and Blood Institute. *National Institutes of Health*. Retrieved from <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/causes#>
- Giyanti, Pontang, G. S., & Purbowati. (2015). Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol Total pada Pekerja Usia 20-40 Tahun di PT. Sidomuncul Pupuk Nusantara. *Journal Kesehatan STIKes*, 53, 1–12.
- Grundy, S. M., Becker, D., & et al. (2002). Third Report of The National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Cholesterol Adults (Adult Treatment Panel III). *American Heart Association-Circulation*, 106(25), 3143–3421.

- Hartono, S. (2007). *Persiapan Hidup Berkeluarga*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hastono, S. P. (2006). *Analisis Data*. Jakarta: Univeristas Indonesia.
- Indriyani, W. N. (2009). *Deteksi Dini Kolesterol, Hipertensi dan Stroke*. Milestone Publishing House.
- Juni, A. (2012). *Peranan Serat Dalam Mengarbsorpsi Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterolemia. [Skripsi]*. Universitas Lampung.
- Kementerian Kesehatan RI. (2012). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2010*. Jakarta.
- Kusriyana, R., Helmyati, S., & Budiningsari, R. D. (2010). Asupan Zat Gizi , Status Gizi dan Motivasi serta Hubungannya dengan Produktivitas Pekerja Perempuan pada bagian Pencetakan di Pabrik Bakpia Pathuk 25 Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7(1), 41–47.
- Kusuma, ira mutiara, Haffidudin, M., & Prabowo, A. (2015). Hubungan Pola Makan dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Lansia di Jebres Surakarta. *Jurnal Keperawatan Akademika Keperawatan Tujuh Belas Karanganyar*, 2(26), 221–276.
- Le D, Garcia A, Lohsoonthorn V, W. M. (2006). Prevalence and Risk Faktors of Hypercholesterolemia Among Thai Men and Women Receiving Health Examinations Title. *The Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health*, 37(5), 1005–14. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1733747>
- Listian, L., & Purbosari, T. Y. (2010). Kadar Kolesterol Total Pada Usia 25 60 Tahun. *Electronic Journal UM Surabaya*, 5(7), 36–40.
- Listiyana, A. D., Mardiana, & Prameswari, G. N. (2013). *Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <https://doi.org/ISSN 1858-1196>
- Madupa, A. (2010). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Total Kolesterol Orang Dewasa di Perkotaan Indonesia. [Skripsi]*. Univeristas indonesia.
- Mamat. (2010). *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kadar kolesterol HDL di Indonesia (Analisis Data Sekunder IFLS 2007/2008)*. [Skripsi]. Univeristas indonesia.
- Margarita, Y., Andi, P., Erwina, M., Valentinus, R., Kidarsa, B., & Sutrisna, B. (2013). Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah Orang Dewasa Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(2), 79–84.
- Martha, A. (2012). *Analisis Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Penyakit Diabetes Melitus Pada Perusahaan X. [Skripsi]*. Universita Indonesia.

- Miranti, Y. (2008). *Hubungan Presentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak dan Serat dengan Kadar Kolsterol Darah*. [Skripsi]. Univeristas Diponegoro.
- Mirmiran, P., Noori, N., Zavareh, M., & Azizi, F. (2008). Fruit and vegetable consumption and risk factors for cardiovascular disease. *Metabolism Clinical and Experimental*, 4(58), 460–468.
- Murti, D. K. (2009). *Faktor Determinan terhadap Kadar Kolesterol Total pada Lansia*. diponegoro.
- Nilawati, S., & Mahendra. (2008). *Care Yourself Kolesterol* (1st ed.). Jakarta: Penebar Plus.
- Nugroho, V. A. (2007). *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Di Pt. Java Tobacco Gembongan Kartasura* [Skripsi]. Universitas Negeri Semarang.
- Nurmawati, L. (2008). *Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Profil Lipid Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD dr. M. Ashari Pemalang*. [Skripsi]. Universitas Diponegoro.
- Nurrahmani, U. (2012). *Stop! Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta: Falimia.
- Oktaviani, M. A., & Notobroto, H. B. (2014). Perbandingan Tingkat Konsistensi Normalitas Distribusi Metode Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors, Shapiro-Wilk, dan Skewness-Kurtosis. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 3, 127–135.
- Padmiari, I. A. E., Gumala, N. M. Y., & Cintari, L. (2014). Hubungan faktor resiko H.E.A.L.T.H dengan kejadian Hiperkolesterolemia pada Pejabat Eselon di Pemdagianyar Provinsi Bali. *Jurnal Skala Husada Volume*, 11(1), 46–51.
- Per-01/Men/1998. (1998). Peraturan Menteri Tenaga Kerja Nomor Per-01/Men/1998 Tentang Penyelenggaraan Pemeliharaan Kesehatan Bagi Tenaga Kerja dengan Manfaat Lebih Baik dari Paket Jaminan Pemeliharaan Kesehatan Dasar Jaminan Sosial Tenaga Kerja (p. pasal 1 bab1/ pasal 5 bab 2 (i)). Jakarta: Menteri Tenaga Kerja Republik Indonesia.
- Pradono, J., Hapsari, D., & Soemantri, S. (2013). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Penyakit Tidak Menular di Jawa dan Bali. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 31(3), 166–176.
- Prasasti, H. E., & Utari, D. M. (2013). Jenis Kelamin dan Umur Sebagai Faktor Predominan Lingkar Pinggang Pada Guru Sekolah Dasar Di Kecamatan Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2013. *Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*.
- Puspita, D. S. (2014). *Perilaku Konsumsi Makanan Berserat Karyawan PT. Pertamina*. [Skripsi]. Universitas Negeri Yogyakarta.

- Rahman, I., & Utami, D. (2014). Hubungan Obesitas dengan Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahayati. *Jurnal Medika Malahayati*, 1(4), 185–191.
- Rahmawati, W. (2009). Profil Riwayat Penyakit Keluarga dan Hubungan dengan Penyakit Pasien di Klinik Dokter Keluarga Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. [Skripsi]. *Univeristas Indonesia*.
- Rini, D. R. S. (2015). *Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Profil Lipid Pada Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta*. [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ruslianti. (2014). *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Sandi, C., Saryono, & Ramawati, D. (2008). Perbedaan Kadar Kolesterol Darah Pada Pekerja Kantoran dan Pekerja Kasar di Desa Majasari, Bukateja Kabupaten Purbalingga. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 3(3), 131–137.
- Sari, Y. D., Prihatini, S., & Bantas, K. (2014). Asupan serat makanan dan kadar kolesterol-LDL. *Panel Gizi Makan*, 37(1), 51–58.
- Savitri, A. (2016). *Hubungan Konsumsi Buah, Sayur Dan Kadar Kolesterol Total Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rsud Cibabat Kota Cimahi Tahun 2016* [Skripsi]. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Septiningsih, Wiyono, S., & Jus'at, I. (2013). *Hubungan konsumsi sayur dan buah dengan kadar kolesterol peserta senam jantung sehat yayasan wijaya kusuma kelurahan mekarsari kecamatan cimanggis*. [Skripsi]. Universitas Esa Unggul.
- Setiati, J. (2010). *Analisis Faktor-Faktor Produktivitas Kerja Pada pegawai Perpustakaan ITS*. [Skripsi]. Universitas Airlangga.
- Soeharto, I. (2000). *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner Panduan bagi Masyarakat Umum*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Soeharto, I. (2004). *Serangan Jantung dan Stroke Hubungan dengan Lemak dan Kolesterol (kedua)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Soetardjo, S. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sofia, S., & Idapola, J. (2009). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keadaan Biokimia Darah Pada Karyawan PT.Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya, Jakarta (Analisis Data Sekunder Tahun 2008)* [Skripsi]. *Univeristas indonesia*.
- Sudoyo, A. W. (2007). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (Edisi ke 4). Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam. Fakultas Kedokteran. Universitas Indonesia.
- Suiraoaka, I. P. (2012). *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuhu Medika.

- Sukati, S., Krisdianurtirin, Y., Saidin, M., Murdiana, A., Martuti, S., & Murni, S. (2009). Hubungan Konsumsi Makanan dengan Kinerja Pekerja Wanita. *Jurnal Penelitian Gizi Dan Makanan*, 20(3), 47–58.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sutanto. (2011). *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern*. Yogyakarta: Andi.
- Swarjana, I. ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Ujiani, S. (2015). Hubungan antara usia dan jenis kelamin dengan kadar kolesterol penderita obesitas rsud abdul moeloek provinsi lampung. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 43–48.
- Vristilia, R. L., Diana, S. P., & Theresia, V. M. (2012). Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah Pada Laki-laki Usia 40-59 Tahun Dengan Indeks Massa Tubuh 18,5-22,9 kg/m². *Jurnal Biomedik*, 4(3), S77-82.
- Waani, O. T., Tiho, M., & Kaligis, S. H. M. (2016). Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah pada Pekerja Kantor. *Jurnal E-Biomedik (eBm)*, 4(2), 2–6.
- Waloya, T., Rimbawan, & Andarwulan, N. (2013). Hubungan Antara Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Darah Pria dan Wanita Dewasa di Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(1), 9–16.
- Widhianti, M. U. (2013). *Hubungan Asupan Serat dengan Status Gizi dan Profil Lipid Daeah pada Orang DewasaDislipidemia. [Skripsi]*. Institut Pertanian Bogor.
- Yekti Mumpuni, A. W. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: Andi Publisher.
- Yuhana, D. I. (2016). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Karyawan Univeristas Esa Unggul. [Skripsi]*. Univeristas Esa Unggul, Jakarta.
- Zahrawardani, D., Herlambang, K. S., & Anggraheny, H. D. (2012). Analisis Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUP Dr Kariadi Semarang. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1(3), 13. Retrieved from <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/kedokteran/article/view/1341>